



МИНОБРНАУКИ РОССИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего образования
«Самарский государственный технический университет»
(ФГБОУ ВО «СамГТУ»)
Колледж СамГТУ

УТВЕРЖДАЮ
Председатель методической
комиссии по ОП СПО

Е.П. Акри
протокол № 3 от «22» ноября 2024 г.



ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

СГ.04 Физическая культура

(код и наименование дисциплины)

специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство

Фонд оценочных средств разработан:
Преподаватель Колледжа СамГТУ Жедик Е.М.

Самара 2024 г.

1. Пояснительная записка

Фонд оценочных средств (далее – ФОС) предназначен для контроля и оценки образовательных достижений обучающихся, осваивающих дисциплину СГ.04 Физическая культура.

ФОС разработан в соответствии требованиями ОП СПО и Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство, утверждённого Приказом Министерства просвещения РФ от 05.05.2022г. N 309 и учебного плана СамГТУ.

ФОС включает контрольные материалы для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации.

В результате изучения учебной дисциплины обучающийся должен освоить:

Код ОК	Умения	Знания
ОК 08	<ul style="list-style-type: none">- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	<ul style="list-style-type: none">- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;- основы здорового образа жизни;- условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;- средства профилактики перенапряжения

2. Паспорт оценочных средств

Фонд оценочных средств предназначен для проверки результатов освоения дисциплины СГ.04 Физическая культура по специальности 35.02.12 Садово-парковое и ландшафтное строительство.

Дисциплина СГ.04 Физическая культура реализуется в 1,2,3,4 семестрах. Всего 128 часов. Из них выделенных на контактную работу обучающихся с преподавателем (аудиторных) – 112 часов. Самостоятельная работа – 16 часов.

Форма промежуточной аттестации – зачет/дифференцированный зачет.

Формы контроля и оценочные средства

Код компетенции	Формы контроля, оценочные средства	
	Текущий контроль успеваемости	Промежуточная аттестация
ОК 08	Выполнение упражнений на практическом занятии, контрольные нормативы, подготовка рефератов.	Зачет, дифференцированный зачет

3. Типовой комплект заданий для учебной дисциплины

3.1 Типовой комплект заданий для текущего контроля успеваемости

Основными формами проведения текущего контроля знаний и умений на занятиях являются: выполнение упражнений на практическом занятии, контрольные нормативы, защита рефератов (для освобожденных от занятий по состоянию здоровья)

Примеры выполнения типового задания для текущего контроля

Семестр 1

Тема 1. Легкая атлетика Основная медицинская группа

Юноши

Нормативы	5	4	3	2
Челночный бег 3*10м/с	8.6	8.9	9.3	10.0
Бег 100 метров (сек)	14.0	14.5	15.0	15.5
Бег 1000 метров (мин.)	4.0	4.35	5.10	5.50
Бег 3000 метров (мин.)	Без учета времени			

Девушки

Нормативы	5	4	3	2
Челночный бег 3*10м/с	9.0	9.3	9.8	10.4
Бег 100м. (сек.)	16.5	17.0	17.5	18.0
Бег 500м (мин.)	2.15	2.50	3.15	3.50
Бег 2000 метров (мин.)	Без учета времени			

Техника выполнения упражнения:

- техника низкого старта.

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения

правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности.

Тема 2. Баскетбол.

- **техника ведения мяча;**
- **техника броска с места;**
- **техника передачи;**
- **техника выполнения броска в движении.**

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности.

Учебная игра.

Оценка «5» - обучающийся владеет техникой игры в баскетбол, умеет правильно применять технические элементы.

Оценка «4» - обучающийся владеет техникой игры в баскетбол, при этом допускает ошибки при выполнении технических элементов.

Оценка «3» - обучающийся не полностью владеет техникой игры в баскетбол, при этом допускает существенные ошибки при выполнении технических элементов.

Семестр 2

Тема 3. Волейбол

- **техника верхней передачи;**
- **техника нижней передачи;**
- **техника нижней подачи;**
- **техника верхней подачи;**
- **техника нападающего удара.**

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности..

Учебная игра.

Оценка «5» - обучающийся владеет техникой игры в волейбол, умеет правильно применять технические элементы.

Оценка «4» - обучающийся владеет техникой игры в волейбол, при этом допускает ошибки при выполнении технических элементов.

Оценка «3» - обучающийся не полностью владеет техникой игры в волейбол, при этом

допускает существенные ошибки при выполнении технических элементов.

Семестр 3

Тема 1. Легкая атлетика

Основная медицинская группа.

Юноши

Нормативы	5	4	3	2
Челночный бег 3*10м/с	8.6	8.9	9.3	10.0
Бег 100 метров (сек)	13.7	14.2	14.7	15.2
Бег 1000 метров (мин.)	3.50	4.20	4.50	5.20
Бег 3000 метров (мин.)	Без учета времени			

Девушки

Нормативы	5	4	3	2
Челночный бег 3*10м/с	9.0	9.3	9.8	10.4
Бег 100м. (сек.)	16.2	16.5	16.9	17.5
Бег 500м (мин.)	2.15	2.50	3.15	3.50
Бег 2000 метров (мин.)	Без учета времени			

Техника выполнения упражнения:

- техника бега с изменением ритма и скорости;
- техника стартового разбега.

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности.

Тема 2. Баскетбол

- техника ведения мяча;
- техника броска с места;
- техника передачи;
- техника выполнения броска в движении.
- тактика игры.

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности.

Учебная игра. Игра по заданию.

Оценка «5» - обучающийся владеет техникой и тактикой игры в баскетбол, умеет правильно

применять технические элементы.

Оценка «4» - обучающийся владеет техникой и тактикой игры в баскетбол, при этом допускает ошибки при выполнении технических элементов.

Оценка «3» - обучающийся не полностью владеет техникой и тактикой игры в баскетбол, при этом допускает существенные ошибки при выполнении технических элементов.

Семестр 4

Тема 3. Волейбол.

- техника верхней передачи;
- техника нижней передачи;
- техника нижней подачи;
- техника верхней подачи;
- техника нападающего удара.

Критерии оценивания:

Оценка «5» - упражнение выполнено в полном объеме, техника выполнения упражнения правильная, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «4» - упражнение выполнено в полном объеме, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «3» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, правила техники безопасности не нарушены.

Оценка «2» - упражнение выполнено не полностью, допущены ошибки в технике выполнения упражнения, нарушены правила техники безопасности.

Учебная игра.

Оценка «5» - обучающийся владеет техникой и тактикой игры в волейбол, умеет правильно применять технические элементы.

Оценка «4» - обучающийся владеет техникой и тактикой игры в волейбол, при этом допускает ошибки при выполнении технических элементов.

Оценка «3» - обучающийся не полностью владеет техникой и тактикой игры в волейбол, при этом допускает существенные ошибки при выполнении технических элементов.

3.2. Типовой комплект заданий для промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация проводится в форме дифференцированного зачета.

Семестр 1

Выполнить контрольные нормативы по баскетболу и тесты по общефизической подготовке.

Баскетбол

Нормативы	Оценка			
	5	4	3	2
Броски мяча в движении, кол-во попаданий из 10 повторений	6	5	4	Менее 4
Штрафные броски, кол-во попаданий из 10 повторений	6	5	4	Менее 4
передача и ловля мяча на быстроту. На расстоянии 2-3 метров от стенки за 20 секунд	16	15	14	Менее 14

Тесты по общефизической подготовке

Нормативы	пол	Оценка
-----------	-----	--------

		5	4	3	2
Подтягивания, кол-во повторений	юн.	12	10	8	6
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во повторений	юн.	25	20	15	12
Опускание и поднимание туловища (кол-во раз)	юн.	30	25	20	15
	дев.	25	20	15	12
Прыжки через скакалку, кол-во повторений, за 1 мин.	юн.	135	120	105	90
	дев.	130	115	100	85

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре по медицинским показаниям, готовят рефераты по заданию преподавателя.

Критерии оценивания:

Оценка «Отлично» - материал изложен в определенной логической последовательности. Тема реферата раскрыта полностью.

Оценка «Хорошо» - тема реферата раскрыта, при этом допущены несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «Удовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала.

Оценка «Неудовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала, допущены существенные ошибки.

Семестр 2

Выполнить контрольные нормативы по волейболу.

Нормативы	Оценка			
	5	4	3	2
Передачи мяча в парах, количество повторений	12	10	9	Менее 9
Передачи мяча над собой сверху, количество повторений	6	5	4	Менее 4
Подачи мяча, из 10 повторений	7	6	5	Менее 5
Передачи мяча над собой снизу, количество повторений	6	5	4	Менее 4
Комбинированные передачи над собой, количество повторений	8	7	6	Менее 6

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре по медицинским показаниям, готовят рефераты по заданию преподавателя.

Критерии оценивания:

Оценка «Отлично» - материал изложен в определенной логической последовательности. Тема реферата раскрыта полностью.

Оценка «Хорошо» - тема реферата раскрыта, при этом допущены несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «Удовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала.

Оценка «Неудовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала, допущены существенные ошибки.

Семестр 3

Выполнить контрольные нормативы по баскетболу и тесты по общефизической подготовке.

Баскетбол

Нормативы	Оценка			
	5	4	3	2
Броски мяча в движении, кол-во попаданий из 10 повторений	6	5	4	Менее 4
Штрафные броски, кол-во попаданий из 10 повторений	6	5	4	Менее 4
передача и ловля мяча на быстроту. На расстоянии 2-3 метров от стенки за 20 секунд	16	15	14	Менее 14

Тесты по общефизической подготовке

Нормативы	пол	Оценка			
		5	4	3	2
Подтягивания, кол-во повторений	юн.	13	11	9	7
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа, кол-во повторений	юн.	30	25	20	15
Опускание и поднимание туловища(кол-во раз)	юн.	30	25	20	15
	дев.	25	20	15	12
Прыжки на скакалке, кол-во повторений, за 1 мин.	юн.	135	120	105	90
	дев.	130	115	100	85

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре по медицинским показаниям, готовят рефераты по заданию преподавателя.

Критерии оценивания:

Оценка «Отлично» - материал изложен в определенной логической последовательности. Тема реферата раскрыта полностью.

Оценка «Хорошо» - тема реферата раскрыта, при этом допущены несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «Удовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала.

Оценка «Неудовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала, допущены существенные ошибки.

Семестр 4

Выполнить контрольные нормативы по волейболу.

Волейбол

Нормативы	Оценка			
	5	4	3	2
Передачи мяча в парах, количество повторений	12	10	9	Менее 9
Передачи мяча над собой сверху, количество повторений	6	5	4	Менее 4
Подачи мяча, из 10 повторений	7	6	5	Менее 5
Передачи мяча над собой снизу,	6	5	4	Менее 4

количество повторений				
Комбинированные передачи над собой,	8	7	6	Менее 6
количество повторений				

Студенты, освобожденные от практических занятий по физической культуре по медицинским показаниям, готовят рефераты по заданию преподавателя.

Критерии оценивания:

Оценка «Отлично» - материал изложен в определенной логической последовательности. Тема реферата раскрыта полностью.

Оценка «Хорошо» - тема реферата раскрыта, при этом допущены несущественные ошибки, исправленные по требованию преподавателя.

Оценка «Удовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала.

Оценка «Неудовлетворительно» - при защите реферата обнаружено не понимание основного содержания учебного материала, допущены существенные ошибки.