

## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	128
в том числе:	
практические занятия	116
Самостоятельная работа	12
Промежуточная аттестация проводится в форме зачета/дифференцированного зачета	

### Планируемые результаты освоения дисциплины

Код ОК	Умения	Знания
ОК 04; ОК 08; ПК 1.1; ПК 1.2; ПК 1.4; ПК 2.1; ПК 2.2; ПК 2.4; ПК 3.2; ПК 4.1.	организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности; использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности; основы проектной деятельности; роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной специальности; правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности

### Краткое содержание дисциплины

Тема 1. Легкая атлетика. Техника бега по дистанции. Низкий старт. Контрольные нормативы. Совершенствование техники бега.

Тема 2. Баскетбол. Правила игры в баскетбол. Техника игры. Техника передач. Броски мяча. Совершенствование техники игры. Учебная игра. Общая физическая подготовка.

Тема 3. Волейбол. Правила игры в волейбол. Техника игры. Техника передач. Техника подач. Учебная игра. Совершенствование техники игры.